

Programm am Internationalen Frauentag 2021

Montag, 8. März 2021, 18.00 – 20.00 Uhr

FEMINISMUS – KREUZ-UND-QUE(E)R- UND-WEITERGEDACHT!

Liebe Frauen,
freuen Sie sich auf den ersten digitalen Frauentag – es erwartet Sie der Impuls „Feminismus – kreuz-und-que(e)r-und-weitergedacht!“ von Meltem Peranic

Was ist moderner Feminismus?

Wir richten einen analytischen, informierten und empathischen Blick auf aktuelle feministische Fragestellungen: Was bedeutet ein diversitätsbewusster Feminismus oder welche Verflechtungen ergeben sich aus unserer gesellschaftlichen Vielfalt?

In vier Gesprächsforen haben Sie die Möglichkeit die Verflechtung miteinander zu debattieren und den Frauentag zu feiern. Wir sind mit Ihnen gespannt auf unser neues Format und die weiteren Wege mit Ihnen.

Ihre Gleichstellungsbeauftragten
im Ostalbkreis
Stadt Aalen, Uta-Maria Steybe
Stadt Ellwangen, Nicole Bühler
Stadt Schwäbisch Gmünd, Elke Heer
Ostalbkreis, Carmen Venus

Anmeldung bitte bis 5. März 2021 unter chancengleichheit@aaln.de
Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

Stabsstelle für Chancengleichheit,
demografischen Wandel und Integration
Marktplatz 30, 73430 Aalen
Telefon (0 73 61) 52 12 02
chancengleichheit@aaln.de
www.aalen.de



Internationaler Frauentag 2021

Programm rund um den 8. März

Beauftragte für Chancengleichheit
Aalener Frauennetzwerk

Rahmenprogramm zum Internationalen Frauentag 2021

Sonntag, 14. Februar 2021, 14.00 Uhr

ONE BILLION RISING

Rising Gardens – Rising for Women –
Rising for Mother Earth
Baumpflanzaktion an der Bohlschule Aalen

Tanz in den Gärten. Tanz in der Natur. Trotz
der Pandemie setzen wir auch 2021 ein Zeichen
gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Übe den Tanz ganz einfach von zu Hause aus.



Die Aktion wird über Zoom angeboten:
Meeting-ID: 882 3218 7311
Kenncode: 794608

One Billion Rising (engl. für Eine Milliarde er-
hebt sich) ist eine weltweite Kampagne für ein
Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen
und für Gleichstellung. Sie wurde im September
2012 von der New Yorker Künstlerin und Femi-
nistin Eve Ensler initiiert.
Die eine „Milliarde“ deutet auf eine UN-Statistik
hin, nach der eine von drei Frauen in ihrem
Leben entweder vergewaltigt oder Opfer einer
schweren Körperverletzung werden.
Mehr Infos unter www.onebillionrising.de

In Kooperation mit: IG Metall Aalen,
die neue Tanzschule (ADTV), Kreisfrauenrat
Ostalb e.V.

ONLINE-ANGEBOTE VON FRAUEN FÜR FRAUEN – YOGARAUM AALEN

Den Zoom-/Skype-Link bei den Kursleiterin-
nen anfordern und mitmachen!

Montag, 8. März 2021

- 06.30 – 07.30 Uhr, Zoom: „Ausrichten für
den Tag – Atem und Yoga“ mit Margit Kreuzer
Info/Anmeldung: info@margitkreuzer.de,
(0 73 61) 97 51 98
- 09.30 – 10.30 Uhr, Zoom: „Luna Yoga“
mit Hanne Köhler
Info/Anmeldung: hanne-koehler@web.de
- 12.30 – 13.15 Uhr, Zoom: „meditation for
future“ mit Ulrike Ohnmeiß und Annegret
Drescher
Wir stimmen uns gemeinsam ein und
praktizieren dann eine Meditation, die die
Verbundenheit der Menschen miteinander
und mit unseren nicht menschlichen Mit-
Lebewesen (Tiere, Pflanzen, die Erde) ins
Zentrum stellt.
Info/Anmeldung: ulrike.ohnmeiss@web.de
- 17.00 – 17.30 Uhr: „Geführte Meditation“
mit Anne Hausmann
Info/Anmeldung: info@klarimsein.de,
(01 71) 166 64 64

Dienstag, 9. März 2021

- 18.30 Uhr: „Kreatives Entspannen“
mit Susanne Cornelia Funk
Bitte weißes Papier mind. DIN A4 groß und
vorhandene Farbstifte, Kreiden, Wasser-
farben ... etc. bereitlegen.
Info/Anmeldung: farbgefuehl@gmail.com

Mittwoch, 10. März 2021

- 06.00 – 06.30, Zoom: „Einfach Stille – du,
ich, wir – wir sehen uns! FrauSein ... Saat für
den Tag: ... lebe wild, frei und wunderbar!“
mit Hildegard Burkert
Info/Anmeldung: jetzt@sichtbaryoga.de,
(0 73 67) 44 86

Freitag, 12. März 2021

- 19.00 – 20.00 Uhr, Skype: „Mit Luna-Yoga
beherzt das Frühjahr begrüßen! Dank
stärkenden und harmonisierenden Übungen
für den Herzraum“ mit Margrit Baumann
Info/Anmeldung:
margrit_baumann@hotmail.com,
(0 73 61) 3 27 45

Auf Spendenbasis – der Erlös geht an den
Yogaraum und die Frauen, die darin wirken.

Mittwoch, 24. März 2021, 18.00 – 19.30 Uhr

EIN MANN IST KEINE ALTERSVORSORGE

Digitaler Vortrag mit Helma Sick
anschließend Möglichkeit zur Diskussion

Frauen sind heute so gut ausgebildet wie nie
zuvor. Sie können theoretisch alles werden:
Nobelpreisträgerin, Top-Managerin oder Bun-
deskanzlerin. Und trotzdem stehen immer
noch die gleichen Fragen im Raum wie früher
...

Helma Sick räumt auf mit Illusionen, Vor-
urteilen und falschen Anreizen. An konkreten
Beispielen zeigt sie, welche Bedeutung z.B.
überholte Rollenvorstellungen, die Gestaltung
beruflicher Wege bzw. das Berufswahlverhal-
ten und die partnerschaftliche Aufteilung von
Sorgearbeit spielen – und was die Politik, aber
auch die Frauen selbst tun können.

Anmeldung bitte bis 18. März 2021 unter
www.vhs-aalen.de

Alle Angemeldeten erhalten die Zugangsdaten
kurz vor der Veranstaltung.

In Kooperation mit: Agentur für Arbeit,
Jobcenter Ostalbkreis, Kontaktstelle Frau
und Beruf Ostwürttemberg-Ostalbkreis,
vhs Aalen