



Natürlich durchatmen

Steigen Sie in die Grubenbahn und fahren Sie 400 Meter unter Tage zu den beiden Therapiehallen.

Im Heilstollen Aalen erwartet Sie ein einzigartiges Mikroklima. Die Grubenluft ist nahezu frei von Staub. Es herrscht eine relative Luftfeuchtigkeit von ca. 98 % und eine konstante Temperatur von 11 Grad.

Die besonderen Bedingungen können die Atemfunktion positiv unterstützen, das Immunsystem stärken und die Tiefenentspannung fördern.

Bevor die Ruhephase beginnt, führt eine Fachkraft eine sanfte Atemgymnastik durch, die Körper und Geist auf die Entspannung vorbereitet. In warmen Schlafsäcken genießen Sie die besondere Atmosphäre und vergessen so den Alltagsstress.

Kurbetrieb Aalen
Erzhäusle 1
73433 Aalen

Telefon 07361 970280
kur@aaln.de
www.heilstollen-aalen.de

Arzt und Fachpersonal

Dr. med. Wolfgang Fladerer
Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und
Bronchialheilkunde, Allergologie

Wöchentliche Visite und Sprechstunde.
Betreuung der Patienten durch Krankenschwestern.

Die Heilstollen-Therapie für Versicherte der AOK Baden-Württemberg

Übernahme der Therapiekosten durch vertragliche
Regelung gewährleistet, eine vorherige Genehmigung
durch die AOK ist nicht erforderlich, für die Verordnung
genügt der AOK-Vordruck. Es gilt die allgemeine
Zuzahlungsregelung von 10 % je Therapieanwendung
und die Rezeptgebühr von 10 € je Verordnung.

Die Heilstollen-Therapie für Versicherte anderer Krankenkassen

Übernahme der Therapiekosten möglich. Bitte informieren
Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Es gilt auch
hier die allgemeine Zuzahlungsregelung von 10 % je
Therapieanwendung und die Rezeptgebühr von 10 Euro
pro Verordnung.



Heilstollen Aalen

Natürliche Heilkraft aus der Tiefe
Durchatmen unter Tage

Staatlich anerkannter Heilstollen-Kurbetrieb

Liegekuren empfehlen sich bei

- Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis
- Heuschnupfen
- Pseudo Krupp
- anhaltendem Husten nach Keuchhusten
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- Neurodermitis
- Schlafstörungen, Stress, Erschöpfung
- Infektanfälligkeit, Stärkung der Abwehrkräfte

Nicht geeignet ist die Therapie bei

- akuten Stadien von Infektionskrankheiten
- infektiösen Atemwegserkrankungen
- Anfallsleiden
- manifester Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Angstzuständen, insbesondere Platzangst
- Notwendigkeit eines Sauerstoffgerätes

Therapiezeiten

Der Heilstollen ist von **Ende März bis Ende Oktober** geöffnet (im August Einfahrt nur um 8.10 Uhr).

Mittwoch–Samstag 8.10–10.10 Uhr + 17.00–19.00 Uhr
Sonntag 8.10–10.10 Uhr
Montag, Dienstag keine Therapie

Bitte rechtzeitig anmelden. Warme Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen, Leihschlafsack oder eigener Schlafsack aus Kunstfaser, keine Wolldecken.



Therapiepreise

Einzelanwendung (2 Stunden)	17,50 Euro
1 Woche (5 x 2 Stunden)	105,00 Euro
Kinderkur (1 Woche, 5 x 2 Stunden)	87,50 Euro
Schlafsack-Leihgebühr	25,00 Euro
Schlafsack-Reinigungsgebühr	17,00 Euro
Einzelinhalation	12,30 Euro
Begleitperson für ein Kind bis 16 Jahren	7,50 Euro

Geschenkgutscheine vor Ort erhältlich.



Kinderkuren

Gemäß Medizinstudie der Universität Ulm bei Kindern besonders wirkungsvoll.

Termine 2026, Einfahrt jeweils um 10.10 Uhr:
8. bis 12. April und 28. Oktober bis 1. November

Sonntagskur mit Genuss

Jeden zweiten Sonntag von Juni bis September fahren Sie zur Kur in den Heilstollen ein. Im Anschluss können Sie einen musikalischen Ausklang mit Live-Konzert und Weißwurstfrühstück genießen.



Wohlfühlangebote

Der Heilstollen ist nicht nur Therapieort, sondern auch ein Ort für ganzheitliche Entspannung:

Klangschalenmeditation

Geführte Entspannungsreise mit Klangschale in einzigartiger Akustik. **Jeden Freitag im August, Einfahrt 17.00 Uhr**, Dauer 2 Stunden, Preis 25,00 Euro.

Yoga unter Tage

Sanfte Bewegung und bewusste Atmung im natürlich heilenden Klima des Heilstollens – ab Sommer 2026.

Wochenend-Special „Tief Durchatmen & Relaxen“

Raus aus dem Alltag – gönnen Sie sich bewusste Entspannung, neue Kraft und wertvolle Me-Time.

5 Einfahrten erleben, nur 4 bezahlen 70,00 Euro
4 Einfahrten erleben, nur 3 bezahlen 52,50 Euro
Nur Freitag bis Sonntag – jeweils 2 Stunden zu den regulären Therapiezeiten mit Grubenbahnfahrt, Heilstollentee und Betreuung durch Krankenschwestern.